



L'Epi'news de novembre

ACTUALITES

Le repas solidaire

Il reste des places ! N'hésitez pas :

Enfin le retour de ce moment de partage et de solidarité le **16 décembre à Corsept**, le midi, covoiturage possible.

Cette année le thème sera Noël Gourmand. Les inscriptions sont ouvertes pour le repas mais aussi les différents groupes pour participer à l'organisation : déco, animation, communication (création des menus, presse...), service.

N'hésitez pas à venir vous renseigner auprès de Julie ou Mellyssa.

Action solidaire de Noël des enfants de l'école St Joseph

Vendredi 26 novembre, **une classe de CE1 de l'école St Joseph**, viendra nous rendre visite pour découvrir le fonctionnement de l'Épicerie Solidaire. Nous sommes ravis de les accueillir, avec tous leurs questionnements.

Puis nous irons à notre tour à l'école, pour présenter l'Épicerie à d'autres classes.

Cette année, en remplacement de l'habituelle collecte de jouets, l'ensemble des élèves, participera à la création de boîtes solidaires, qui seront remises au mois de décembre, aux adhérents accompagnés.

Merci beaucoup pour leur solidarité, leur curiosité, et ces beaux liens que nous tissons tous ensemble.

Collecte nationale de la Banque Alimentaire 26 & 27 novembre

Chaque année, lors du dernier week-end de novembre, les Banques Alimentaires organisent leur collecte nationale dans les magasins partout en France.

Cette année, elle aura lieu les **26 et 27 novembre**. Ce week-end de solidarité est l'unique moment durant lequel les bénévoles Gilets Orange font appel à la générosité du grand public.

Tous les adhérents peuvent donc s'inscrire sur le planning pour donner un coup de main. Nous gérons la collecte du Leclerc de St Brevin, comme chaque année.

N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Votre menu de Noël

Cette année, pour votre menu de Noël, vous pouvez choisir une entrée, un plat, un accompagnement et un dessert au choix :

Entrée :

Foie gras
Tartinade langoustine au foie gras
Feuilletés fondus de poireaux/truite (*4)
Assortiment mini-cakes (*12)

Viande et Poisson :

Chapon farci au foie gras
Filet de canard façon tournedos (*2)
Trio de poisson (julienne, lieu noir, truite)(*4)
Pavés de bœuf marinés aux 3 poivres (*2)

Accompagnement :

Poêlée forestière (mélange champignons)
Marrons
Pommes paillassons (galette pomme de terre fromage)
Pommes duchesses

Dessert :

Fondant au chocolat (*4)
Bûche glacée 2 chocolats
Mini buchettes (*6)
Framboises entières
Omelette norvégienne

Pour commander : le bon est à votre disposition dans le bureau de Julie et est à lui retourner avant le 26 novembre.



Calendrier des légumes et fruits de saison

CEUX QUI NOUS ENTOURENT



Mélanie, bénévole

Mélanie et l'Épicerie Solidaire :

« Cela faisait un moment que j'entendais ma mère, ma tante et mon oncle parler de l'Épicerie, de ce qui s'y passait, des actions menées. Quand je me suis installée ici il y a un peu plus de 2 ans, j'ai décidé de participer moi aussi. »

Action partenariat :

« Je ne fais pas comme la plupart des bénévoles, j'aide au niveau digital, par exemple le site internet et plus récemment l'Epi'news. J'aide aussi au niveau administratif : une Épicerie Solidaire, entre les adhérents accompagnés, le bénévoles et la gestion d'un magasin demande beaucoup d'organisation. »

Une phrase pour résumer tout cela :

« Je suis toujours contente de venir à l'Épicerie pour aider, tout le monde est très sympa, même avec les masques les gens sont souriants ! »

31 Avenue Jules Verne
44 250 ST BREVIN LES PINS
02 40 27 61 64
episol44@gmail.com



Vous avez des idées, vous souhaitez participer à l'Epi'news, contactez nous !

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue