



Épicerie Solidaire Bévinoise

Mai—Juin 2025



l'Épi'news

A compter de ce numéro, l'Épi'news devient bimestriel .

Avant de partir continuer sa formation, Anaïs nous a conviés à un pot d'adieu (ou d'au-revoir ?).



Nous avons tous pu apprécier son travail durant ces mois passés parmi nous.

Les 4 & 5 avril 2025, au centre Leclerc et au Super U de Saint-Brevin-Les-Pins, Les bénévoles se sont mobilisés pour assurer des permanences de 2 heures pendant ces 2 jours. Malgré un contexte économique peu favorable, la collecte a été bonne. Les produits récoltés sont centralisés à la BA de Saint Nazaire qui les distribue aux associations concernées



Une cérémonie officielle s'est déroulée **le jeudi 27 mars** en présence de Mme Pacaud, Maire de Saint-Brevin-Les-Pins, de Mme Peysy, Adjointe aux Affaires sociales et membre du CCAS de Saint Brevin, du Président de Retz'Activités et de Muriel Templier, nouvelle Présidente de l'Épicerie.

Le ruban a été coupé par Mme Pacaud. Les équipes techniques de la Mairie qui ont participé à cette rénovation étaient présentes.



Les bénévoles de Retz'Activités avait préparé un buffet apéritif très appétissant.

Désormais l'activité mensuelle du Repas partagé de l'Épicerie va se dérouler dans des conditions optimum avec ce nouvel équipement.

Épicerie Solidaire Bévinoise 31 Avenue Jules Verne 44250 Saint-Brevin-Les-Pins

02 40 27 61 64 episolid44@gmail.com

Rendez-vous sur notre site : www.episolidaire44.com



l'Épi'news

Diner solidaire

Pour la seconde fois cette année, cet évènement s'est déroulé Le **lundi 7 avril**, à la Little Atlantic Brewery située dans une friche industrielle de Chantenay donnant sur la marge nord de la Loire.



Le lieu est très convivial avec plusieurs espaces d'animation.

Ce dîner solidaire est organisé par l'association les Bouillonnantes avec l'appui de la Banque Alimentaire de Nantes et le concours gracieux de 8 chefs nantais et leurs équipes.

L'objectif est de proposer un menu avec des produits de saison provenant d'exploitations locales.

L'imagination et la créativité des chefs ont réjoui les papilles alors que le menu était essentiellement végétarien.

Il avait 240 participants dont 80 personnes invitées et issues de différentes associations. Quatre personnes représentaient l'Épicerie.



Sortie en Brière

Cette sortie, issue d'un projet de Retz'Activités et de l'Épicerie, a eu lieu le **10 Avril** dernier.



27 participants, dont 17 de l'Épicerie, se sont retrouvés à Kerhinet, village traditionnel de la Brière avec ses 18 chaumières.

Au programme, visite de l'atelier de l'artisanat suivie d'une

promenade en barque (2 barques) avec un guide qui a répondu aux questions sur la faune et la flore du marais briéron.

Le temps était au rendez-vous avec un beau soleil.

Les participants gardent un très beau souvenir de cette sortie.



Merci à Eliane, bénévole de l'Épicerie, pour nous avoir envoyé ces photos.



L'Épi'news

Repas partagé

Ce **lundi 28 Avril**, le repas partagé s'est déroulé dans une ambiance de bonne humeur et de camaraderie.



Aux commandes, le chef Pascal entouré de son équipe de premier plan : Marie, Muriel et Babette. Au menu : boulettes de crevettes, puis aioli avec cabillaud et légumes, tarte Tatin. Un menu 5 étoiles .



La table était décorée par Michèle Henry et les 15 convives ont apprécié la qualité des mets préparés. Prochain rendez-vous le **lundi 26 Mai**.

Sophrologie



Une nouvelle séance, ouverte aux bénévoles également, aura lieu le **16 mai de 16h à 17h30** en atelier collectif.

Inscrivez-vous sans plus tarder auprès de Julie.

Séances "Beauté bien-être"

Mardi 27 mai de 15h à 17h, Nathalie animera un atelier « soin du visage » en collectif .

Le jeudi 5 juin, de 14h à 16h30, elle vous proposera un atelier fabrication de produits cosmétiques à destination des **bénévoles** : baume à lèvres, dentifrice, eau micellaire et lessive).



Les Avions du Bonheur



Du 11 au 18 mai : 6 participants dont une accompagnatrice auront le plaisir de s'envoler pour Djerba grâce aux Avions du Bonheur.

Bon voyage et profitez de ce séjour.

Croquez la vie

Le CCAS organise, en partenariat avec la mutuelle MCRN, un atelier sur la santé bucco-dentaire le **15 mai** prochain. Cet atelier est ouvert aux personnes de plus de 60 ans résidant sur la commune de Saint Brevin les Pins.





L'Épi'news

Atelier gâteaux

Nous vous attendons le **vendredi 16 Mai** à 13h30, dans la cuisine de la Maison des Associations afin de confectionner des gâteaux qui seront vendus le lendemain au stand restauration tenu par l'Épicerie lors de la journée de Brev'Jardin. La recette sera versée à l'Épicerie. Se rapprocher de Julie pour les inscriptions.



Nous comptons sur vous.

Brev' de Jardin

Samedi 17 mai, c'est le retour de l'événement annuel qui célèbre nos espaces verts. Les amoureux du jardin ont rendez-vous dans le parc du Pointeau où vous retrouverez également les bénévoles de l'Épicerie Solidaire et son stand de restauration.

N'oubliez pas de passer les voir et pourquoi pas manger et boire un petit quelque chose.

Vous pouvez également vous inscrire sur le planning afin de venir les aider.



Musée Dobrée

22 mai : balade au centre de Nantes, pique nique et visite guidée.

Cette visite culturelle au Musée Dobrée de Nantes est organisée par Retz'Activités.

Se rapprocher de Julie pour les inscriptions **avant le 7 mai**.

Vide grenier

Dimanche 8 juin, nous vous donnons rendez-vous bd de l'Océan pour notre grand vide grenier.

Si vous connaissez des personnes intéressées, n'hésitez pas à les renvoyer sur le site Helloasso où elles pourront s'inscrire.

Nous aurons besoin de vous pour l'installation des exposants.

Vous trouverez également tous les renseignements sur notre site internet.

VIDE GRENIER
dimanche **8 JUIN 2025**
de 9h-18h

SAINT BREVIN LES PINS
boulevard de l'Océan
Réservation des emplacements
sur HELLOASSO

Réservé aux particuliers

Restauration sur place

https://www.helloasso.com/associations/epicerie-solidaire-brévinnoise/evénements/2025-06-08-vid-gre-nier
Organisation : Épicerie Solidaire Brévinnoise
Reservations : episol44@gmail.com
Tel : 02 40 27 61 64
https://www.epicolidaire44.com

Sortie du côté de la Baule

Jedi 26 juin : pêche à pied du côté de la Baule, pique nique et visite du musée Bernard Boesch au Pouliguen. Participation de 2€.

Horaires



Fermeture les 1er et 8 mai

L'Épicerie est ouverte les

- ◆ **Lundi : de 17h00 à 18h30**
- ◆ **Mardi : de 14h30 à 16h00**
- ◆ **Vendredi : de 9h30 à 11h00**

