



Épicerie Solidaire Brévineoise

Septembre-Octobre 2025



l'Épi'news

11 au 18 mai
Voyage à
Djerba



Deux fois par an nous avons la possibilité, grâce à la fondation « **Les Avions du Bonheur** », d'emmener des personnes sur l'île de Djerba en Tunisie, plus précisément à Midoun à l'hôtel Meninx.



Béatrice, accompagnatrice lors de ce séjour nous raconte :
« J'ai accompagné 5 personnes pendant une semaine, à part une personne qui s'est blessée le premier soir, nous avons ri pendant tout le séjour.



En plus d'un site agréable au bord de la plage, une restauration variée et excellente, des activités proposées toute la journée, nous avons eu la possibilité de faire des excursions :



- Les incontournables souks.
- Le tour de l'île en petit train.
- La ferme aux crocodiles, très impressionnante.
- Le bateau pirate avec démonstration des marins voltigeant dans les gréements.



- Ce petit groupe de personnes extrêmement agréables s'émerveillait chaque jour de pouvoir passer une semaine de vraies vacances.
- L'entente était parfaite et le rire toujours présent.

9 juillet

Journée de
solidarité de la
Fondation Bel

Ces journées permettent aux équipes **BEL** de s'impliquer concrètement auprès d'associations locales sur des causes en accord avec la mission du groupe : offrir une alimentation saine et responsable. .



Ces actions « *Days For Good* » reflètent une vision moderne et engagée du rôle des entreprises dans la société

Le mercredi 9 juillet, 2 équipes de 4 personnes employées à l'unité de Saint-Nazaire se sont relayées matin et après-midi pour une opération nettoyage dans les locaux de l'Épicerie. Ces bénévoles, accompagnés de 2 responsables du projet, ont fait un travail remarquable primant l'esprit d'équipe et de partage. **Merci à eux.**



Épicerie Solidaire Brévineoise 31 Avenue Jules Verne 44250 Saint-Brevin-Les-Pins
02 40 27 61 64 episolid44@gmail.com
Rendez-vous sur notre site : www.episolidaire44.com



l'Épi'news

Journée de solidarité de la *Fondation Bel*

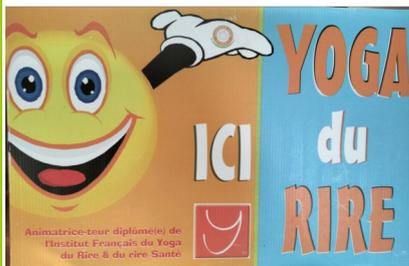


Pour finaliser cette action, la *Fondation BEL* a fait un don de 3000€ à l'Épicerie, action qui témoigne de leur engagement dans la vie associative. Ces fonds sont les bienvenus en une période difficile de financement et seront utilisés pour le fonctionnement de notre structure.



Bienvenue à Chantal et Nadège, nouvelles adhérentes bénévoles.

Yoga du RIRE
8 Septembre
6 octobre
3 novembre



Le yoga du rire est une pratique moderne du yoga qui associe des exercices de stretching doux et de respiration, de rire et de relaxation.

Une séance par mois est prévue le **lundi à 17h**.
A ce jour, 3 séances sont programmées les **8 septembre, 06 octobre et 03 novembre**. Vous inscrire auprès de Julie.

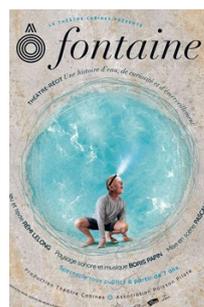
Allez au théâtre
15 & 17
septembre

Le festival de théâtre « *Murmures du vent* » offre des places pour les séances suivantes :



15 septembre 20h30
Un fil à la patte
de Georges Feydeau

17 septembre 15h
Ô fontaine



Épicerie Solidaire Brévinnoise 31 Avenue Jules Verne 44250 Saint-Brevin-Les-Pins
02 40 27 61 64 episolid44@gmail.com
Rendez-vous sur notre site : www.episolidaire44.com



L'Épi'news

**Escale
Atlantique
21 novembre**



Voyagez dans l'univers des paquebots de légende, en parcourant les ponts et les coursives dans les traces des passagers d'hier.

Départ pour Saint Nazaire à 9h15.

La visite commence à 10h.

Retour prévu vers 12h30-13h



**Journée des
associations
6 septembre**

Située au Parc des Sports, cette journée est la vitrine de la vie associative brévineoise qui touche le monde du sport, des loisirs, de la culture et du social.



C'est l'occasion de présenter la mission et les objectifs de l'Épicerie.

Cette année, 2 nouveautés : l'inauguration de la flamme récemment acquise et distribution d'un flyer exposant le rôle et les enjeux de notre structure.

Ne pas oublier de s'inscrire sur le planning pour des créneaux de 2 heures, en binôme.

**Visite
Clisson
25 septembre**

Départ pour Clisson à 9h avec le pique-nique.

Une visite guidée du domaine Garenne Lemot vous sera proposée à 14h30.

Une **participation de 3€ / personne** sera demandée.



**La Gacilly
2 octobre**



Une sortie à ne pas louper ! Une immersion photographique au cœur d'une ville adorable.

Plus de 800 images sont exposées dans les rues, les jardins et les venelles de La Gacilly.

Cette année, pour la 22e édition, le **Festival met le cap sur le Royaume-Uni.**

**Joyeux
anniversaire
16 octobre**



Pour fêter ses 15 ans d'existence, l'Épicerie organise un moment festif en octobre. Ce sera l'occasion de rassembler quelques fondateurs et les bénévoles.

La date est fixée au **jeudi 16 Octobre, de 17h à 20h, salle des Dunes.**

Pensez déjà à des animations, à des interventions pour meubler ce temps convivial.

Nous comptons sur votre imagination et reviendrons ultérieurement pour la mise en forme de cet évènement.

Épicerie Solidaire Brévineoise 31 Avenue Jules Verne 44250 Saint-Brevin-Les-Pins

02 40 27 61 64 episolid44@gmail.com

Rendez-vous sur notre site : www.episolidaire44.com





L'Épi'news



**Le Moulin
à Café**

Cette animation a lieu tous les jeudis après-midi et a beaucoup de succès. Les tables, disposées dans le jardin, donne un petit air "guinguette" au rendez-vous.

La décoration, différente chaque semaine, est orchestrée par Michèle Henry qui prend très à cœur sa mission. Les participants sont de plus en plus nombreux et heureux de se retrouver dans cette atmosphère.

**Les repas
partagés**



Ce rendez-vous mensuel est attendu comme un moment privilégié. Le bonheur de se retrouver en cuisine, épluchant, éminçant, confectionnant le menu proposé ensemble à la fin du repas antérieur.

La brigade sous le haut patronnage de Pascal se démène pour présenter des plats savoureux et appétissants. Une fois autour de la table, joliment décorée par notre artiste maison, bénévoles et adhérents accompagnés animent la conversation ponctuée de quelques fous rires.

Au menu du **lundi 28 Juillet** : gaspacho, filets de poisson en papillottes avec un tian de légumes, et salade de fruits juilletiste : melon et pastèque.

Profitant encore de l'été, les participants se sont réunis autour de la table pour le repas partagé mensuel.

La brigade est maintenant bien rôdée et a montré toutes ses compétences ce **lundi 25 Août**, malgré l'absence du chef Pascal.

Le menu était composé d'une vichyssoise, de brochettes de poulet accompagnées de pommes boulangères, et pour conclure, un crumble aux fruits de saison, délicieux.

Les tables disposées dans le jardin et joliment décorées, ajoutaient au plaisir de se retrouver.

Ces moments de partage deviennent des instants privilégiés permettant d'échanger et de mettre le quotidien de côté.

Le prochain rendez-vous est prévu **le lundi 29 septembre** en souhaitant que le beau temps soit de la fête.



**Inscription à
l'Amicale
Laïque**



AMICALE LAÏQUE
SAINT BRÉVIN LES PINS

Comme tous les ans, et dans le cadre d'un partenariat, **l'Amicale Laïque de Saint Brévin** propose aux adhérents accompagnés de s'inscrire aux activités qui leur conviennent (sportives, manuelles, artistiques, et cours de langues).

Ce partenariat est à signaler car il permet aux adhérents de pratiquer ou de suivre à moindre coût des animations qui peuvent contribuer à leur bien-être et au retour de l'estime de soi. Le montant de l'inscription représente 10% du coût de l'activité, donc 90% pris en charge par l'AL. Se rapprocher de Julie pour s'inscrire.

Horaires



L'Épicerie est ouverte les

- ◆ **Lundi : de 17h00 à 18h30**
- ◆ **Mardi : de 14h30 à 16h00**
- ◆ **Vendredi : de 9h30 à 11h00**